



Wer kann Speed Badminton spielen?

Kinder ab 10 Jahren,
jeder, der sich gerne bewegt und etwas
neues ausprobieren möchte.

Wann?

Indoor:

Jugend / Erwachsene Di. 20.00 - 22.00 Uhr
Jugend / Erwachsene Fr. 17.30 - 19.00 Uhr
Kinder / Jugend Fr. 16.00 - 17.30 Uhr

Outdoor:

zu den Spielzeiten (siehe oben),
freie Spieltreffs nach Vereinbarung

Wo?

In und um die Maintalhalle / Zell a. Main

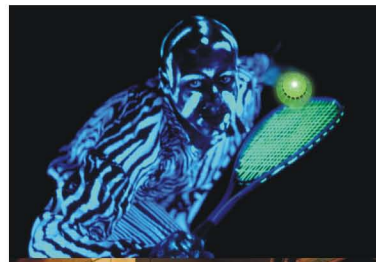
Womit?

Vereinseigene Schläger, Bälle und
Spielfeldbegrenzungen sind vorhanden.

Weitere Infos und Kontakt

Bertram Maus: 0177-2694802
Axel Daus: 0160-97941756

e-mail: badminton@tgzell.de
Internet: www.tg-zell.de/Badminton



NEU

Was ist Speed Badminton?

“Schneller, härter und cooler
als alles, was man sonst mit
einem Schläger spielen kann.”

“Topfit mit Tempo -
Speed Badminton ist
der schnellste
Racketsport der Welt”

“Der neue
Fitnessrend!”



Speed Badminton ist...

Badminton, aber so schnell wie Squash,
so weit wie Tennis und mit einem federball-
ähnlichen Ball auch draußen bei Wind spielbar.

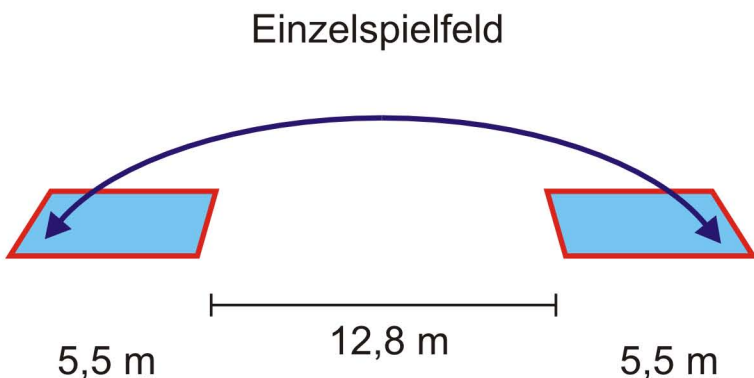
Reaktion, Kondition und Geschwindigkeit -
egal ob als Wettkampf oder Funsport:
Speedminton bietet für jeden etwas!

Man steigert mit großem Spaß die Fitness
und verbrennt in kurzer Zeit viele Kalorien.



Die Spielfelder

Ein Speed Badminton-Einzelspielfeld besteht aus zwei transportablen, quadratischen Spielflächen von 5,5 * 5,5 m, die im Abstand von 12,8 Metern aufgebaut werden. Das Doppel findet auf zwei angrenzenden Spielfeldern statt.



Doppelspielfeld



Matchregeln für Speed Badminton (Einzel)

Der Spielsatz

Ein Spielsatz endet mit 16 Gewinnpunkten.

Bei 15:15 geht der Satz in die Verlängerung, wobei zum Sieg 2 Punkte Vorsprung nötig sind.

Ein Match geht über drei Gewinnsätze.

Der Aufschlag

Das Recht des ersten Aufschlags und die Wahl der Seite wird durch das Los entschieden. Aufgeschlagen wird im Block mit 3 Aufschlägen pro SpielerIn. Jeder gespielte Ballwechsel punktet. Nach Gleichstand von 15:15 wechselt das Aufschlagrecht nach jedem Punkt. Der Service wird wahlweise aus der Feldmitte oder von der hinteren Grundlinie ausgeführt. Beim Aufschlag wird der Ball (Speeder) vor dem Körper aus Hüfthöhe aus der Hand fallen gelassen und dann geschlagen. Über-Kopf-Aufschläge aus dem Stand oder Sprung sind ausschließlich von der hinteren Grundlinie erlaubt. Den ersten Aufschlag des nächsten Satzes hat derjenige, der im vorherigen Satz verloren hat.

Das Punkten

Jeder Ballwechsel wird gezählt, sofern er nicht wiederholt werden muss. Gepunktet wird wenn...

- kein vorschriftsmäßiger Aufschlag gelingt
- der Speeder den Boden berührt
- der Speeder im Spielfeld landet und nicht retourniert werden kann (die Linien werden zum Spielfeld gerechnet).
- der Speeder im "Aus" landet
- der Speeder zweimal hintereinander geschlagen wird
- der Speeder den Körper berührt

Wird ein Speeder außerhalb des Spielfeldes weiterspielt, gilt er als angenommen.

Seitenwechsel

Nach jedem Satz wird die Seite gewechselt, um die Chancengleichheit (Wind- und Lichtverhältnisse) zu gewährleisten. Sollte es zu einem fünften Satz (Entscheidungssatz) kommen, werden die Seiten gewechselt, sobald ein Spieler 8 Punkte erreicht hat.

Matchregeln für Speed Badminton (Doppel)

Der Spielsatz

Ein Spielsatz endet mit 16 Gewinnpunkten.

Bei 15:15 geht der Satz in die Verlängerung, wobei zum Sieg 2 Punkte Vorsprung nötig sind.

Ein Match geht über drei Gewinnsätze.

Der Aufschlag

Das Los entscheidet, welches Paar den ersten Aufschlag hat. Der Aufschläger hat wie im Einzel drei Serves in Folge, doch stets in das jeweils diagonal gegenüberliegende Feld. Er wechselt dabei für jeden Aufschlag das Feld mit seinem Partner. Der erste der drei Serves erfolgt immer von rechts nach diagonal links. Ist der Aufschlag retourniert, können sich die Spielerparteien in ihren beiden Feldern frei bewegen um den Speeder zu spielen.

Wenn alle vier SpielerInnen aufgeschlagen haben, serviert wieder der erste Aufschläger. Den ersten Aufschlag des nächsten Satzes hat diejenige Partei, die im vorherigen Satz verloren hat.

Das Punkten

Es wird gepunktet wie im Einzel. Ein Match geht über 3 Gewinnsätze.

Seitenwechsel

Nach jedem Satz wird die Seite gewechselt, um die Chancengleichheit (Wind- und Lichtverhältnisse) zu gewährleisten. Sollte es zu einem fünften Satz (Entscheidungssatz) kommen, werden die Seiten gewechselt, sobald ein Spielpaar 8 Punkte erreicht hat.