



## Deutsches Sportabzeichen bei der TG Zell

Seit 2 Jahren kann bei der TG Zell das Deutsche Sportabzeichen erworben werden.

Im Jahr 2007 haben bereits 14 Frauen der Fitnessgruppe „Fit for fun“ mit Erfolg die einzelnen Disziplinen absolviert.

16 Mitglieder der TG Zell konnten im vergangenen Jahr durch den Erwerb des deutschen Sportabzeichens ihre Fitness erfolgreich unter Beweis stellen.

Das Sportabzeichen kann jeder im Alter zwischen 8 und über 80 Jahren erwerben (egal ob Mitglied oder Nichtmitglied in einem Sportverein). Die sportlichen Bedingungen sind in fünf Gruppen aufgeteilt:

- Schwimmen
- Sprungkraft (Weit-, Standweit-, Hochsprung, Geräteturnen: Sprung über Kasten)
- Sprint (verschiedene Laufstrecken, Inline-Skaten, Radfahren)
- Armkraft (Kugelstoßen, Werfen, Schwimmen, Geräteturnen: Reck, Barren, Boden)
- Ausdauer (Laufen, Inline-Skaten, Radfahren, Wandern, Schwimmen)

Aus diesen Gruppen muss jeweils nur eine Bedingung erfüllt werden. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr.

Nähere Infos zu den Bedingungen finden Sie auch unter [www.tgzell.de](http://www.tgzell.de).

Bei der TG Zell besitzen Anika Köhler und Ute Reuter die Sportabzeichen-Prüfer-Lizenz.

In den Sommermonaten bereiten sich die Sportler auf die verschiedenen Disziplinen vor. Wer Lust hat beim Training dabei zu sein und das Sportabzeichen zu erwerben kann sich gerne bei Ute Reuter melden (Tel.: 0931/461207).

### Nächste Trainingstermine:

Ausdauer (Inlinen, Radfahren, Laufen): bei gutem Wetter: Treffpunkt TG-Turnhalle, Zell  
Donnerstag, 18.06.09, 20.15 Uhr

Donnerstag, 25.06.09, 20.15 Uhr

bei schlechtem Wetter: Treffpunkt 20.30 Uhr TG-Turnhalle, Zell  
(Fitness, Turnen)

Leichtathletik: Treffpunkt Sportplatz Veitshöchheim  
(beim Gymnasium)

Sonntag, 14.06.09, 17.15 Uhr

Samstag, 27.06.09, 17.15 Uhr