



Turnabteilung TG Zell

Kinder zeigten dem Weihnachtsmann ihr Können

Bei der Weihnachtsfeier der Turnabteilung kamen viele Eltern, Großeltern und andere Interessierte um die in wochenlanger Vorbereitung einstudierten Vorführungen der ca. 160 Kinder und Jugendlichen zu bestaunen. Bei winterlichen Straßenverhältnissen mussten erst einmal die Geräte aus der TG-Turnhalle in die Maintalhalle transportiert werden (Vielen Dank an Jochen und Roland Weckesser für die Unterstützung!). Zu Beginn wurden bei einem gemeinsamen Bewegungshit (sogar der Weihnachtsmann hat mitgemacht!) die Muskeln aufgewärmt (siehe Foto). Die Kindergartenkinder ließen es dann sogar in der Maintalhalle für schneien, in dem sie viele Schneeflocken von den Kästen schmissen, hinterher hüpfen und anschließend eine „Schneemann“ bauten. Andere Gruppen zeigten viele interessante Vorführungen an Kästen, balancierten über Bänke, sprangen mit dem Trampolin oder turnten am Boden. Auf einmal trat auch ein Rentier auf die Bodenfläche; die heraus springenden Mädchen der kleinsten Leistungsgruppe zeigten dann tolle Übungen beim Balancieren und Rollen über Bänke. Es wurden sogar Handstände auf der Bank gezeigt. In toll gestalteten Kostümen zeigten die Mäuse und Minimäuse der Leistungsgruppen eine spektakuläre „Tarzan“-Vorführung. Hier wurde auch am Vertikaltuch geturnt; am Boden Flic Fac, Überschläge und Bodengänge gezeigt. Bei den akrobatischen Teilen wurde viel Applaus gespendet. Die Jungen im Alter von 5-7 Jahren zeigten dass Teppichfliesen vielseitig als Turngerät eingesetzt werden können.

Nach jeder Vorführung wusste der Weihnachtsmann meist nur Gutes über die Kinder zu berichten und hatte natürlich für jeden ein Geschenk, eine Tasse mit Turnlogo, dabei.

Durch den Verkauf von Gebäck und Getränke konnte ein Erlös von 550 € erzielt werden. Davon wurden 150 € für die Station Regenbogen der Elterninitiative Leukämie kranker Kinder gespendet. Der Rest kommt der Jugendarbeit der Turnabteilung zu Gute.

Die gelungene Veranstaltung konnte nur durch die tatkräftige Unterstützung aller 20 Trainer, Betreuer der Turnabteilung (Aufbau, Planung und Vorbereitung der Vorführungen), dem Fit for fun-Team (Bewirtung), Werner Reinhart (musikalische Begleitung) und dem Weihnachtsmann (Thomas Heider) so erfolgreich durchgeführt werden. Vielen Dank.

Ute Reuter, Abt.leiterin

P.S.; Die Leistungsgruppen Minimäuse und Mäuse sind auch auf TV Touring zu sehen:
<http://www.tvtouring.de/default.aspx?ID=1565&showNews=904854>

Abteilung Gesundheits- /Fitnesssport

Folgende Kurse werden ab März wieder angeboten. Anmeldung erfolgt bei den Kursleiterinnen:

Body Balance (für Mitglieder auch als Dauerangebot)

Leitung: Carolin Hupp (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Prävention)
Kurs: Ganzkörpertraining – 10 x
Ort, Termin: Montag 19.30 – 20.15 Uhr, MTH, Beginn ab 14.03.2011
Kosten: TG-Mitglieder kostenlos; Nichtmitglieder 50 €
Anmeldung: 0171-3664164 oder per mail unter: gesundheit@tgzell.de

Body Workout (für Mitglieder auch als Dauerangebot)

Leitung: Ute Reuter (Übungsleiterin Prävention)
Kurs: Ganzkörpertraining, Beginn ab 15.03.2011
Ort, Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr, TG-Turnhalle
Kosten: TG-Mitglieder kostenlos; Nichtmitglieder 50 €
Anmeldung: telefonisch unter 0931/461207 oder per mail: gesundheit@tgzell.de

Nordic Morning

Leitung: Carolin Hupp (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Prävention)
Kurs: 10 x, Beginn ab 14.03.2011
Ort, Termin: Montag 9.00-10.00 Uhr, Treffpunkt MTH
Kosten: TG-Mitglieder 80 €; Nichtmitglieder 110 €
Anmeldung: 0171-3664164 oder per mail unter: gesundheit@tgzell.de

Nordic Walking

Leitung: Carolin Hupp (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Prävention)
Kurs: 10 x, Beginn ab 16.03.2011
Ort, Termin: Mittwoch 19.00-20.00 Uhr, Treffpunkt MTH
Kosten: TG-Mitglieder 80 €; Nichtmitglieder 110 €
Anmeldung: 0171-3664164 oder per mail unter: gesundheit@tgzell.de

Entspannung, Autogenes Training

Leitung: Carolin Hupp (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Prävention)
Kurs: 10 x, Beginn ab 14.03.2011
Ort, Termin: Montag 20.30-21.15 Uhr, Jugendraum MTH
Kosten: TG-Mitglieder 80 €; Nichtmitglieder 110 €
Anmeldung: 0171-3664164 oder per mail unter: gesundheit@tgzell.de

Ein neuer **Yoga-Kurs** wird bereits seit Anfang Januar von Anne Matt-Wendel (Yogalehrerin) geleitet. Dieser Kurs ist bereits ausgebucht.

Weitere Infos zu den zahlreichen Angeboten im Gesundheits-/ Fitnessbereich der TG Zell unter: www.tgzell.de