

Turnerinnen feiern größten Erfolg der Vereinsgeschichte!

3. Platz bei der unterfränkischen Meisterschaft

Bei der unterfränkischen Meisterschaft im Gerätturnen (Bayernpokal) in Schweinfurt konnte die C-Jugend Mannschaft der TG Zell über einen hervorragenden 3. Platz jubeln! Damit feierten sie den größten Erfolg in der Vereinsgeschichte. An dem Wettkampf nahmen die jeweils zwei besten Mannschaften aus den vier unterfränkischen Turngauen (Rhön-Grabfeld, Schweinfurt, Main-Spessart und Würzburg) teil. Beim Qualifikationwettkampf im Turngau Würzburg im Oktober lagen die 12-/13-jährigen Mädchen der TG Zell noch hinter der Mannschaft vom TSV Karlstadt. Doch bei den unterfränkischen Meisterschaften konnten sich Katharina Schlagmüller, Mia Simon, Anja Schaum, Katja Frimmel, Sonja Klüpfel und Kristin Schaller noch einmal um drei Punkte steigern und so lagen sie am Ende drei Plätze vor den Karlsruher Mädchen. Die engagierten Trainerinnen Christina Weckesser, Julia Engelhardt und Annika Öttinger hatten sogar noch in den letzten Wochen für jede einzelne Turnerin individuelle Musik für die Bodenübungen zusammengestellt. Diese setzten die Mädels auch in tollen Choreographien und technisch anspruchsvolle Übungsteile wie Flic-Flac, Bodengang und Handstandüberschlag um.

Auch an den anderen Geräten, Sprung, Barren und Schwebebalken zeigten alle sehr gute Leistungen. Die mitgereisten Fans fieberten bei jeder Übung mit und waren sicher genauso aufgeregt wie die Turnerinnen. Der Jubel war riesengroß als am Ende ein Podest-Platz von der Wettkampfleitung verkündet wurde. Nur die Vereine aus Blankenbach und Sailauf, die beide im Leistungszentrum trainieren, lagen am Ende vor den Zeller Turnerinnen. Diese beiden Mannschaften vertreten Unterfranken bei den Bayerischen Meisterschaften im Bayernpokal in Coburg Ende November.

Über den phänomenalen Erfolg der Zeller Turnerinnen freut sich die ganze Turnabteilung, die Trainer, Eltern und die weiteren Fans. Herzlichen Glückwunsch!

:

1. TV Blankenbach
2. TV Sailauf
3. TG Zell
4. TV Ebern
5. TV Sand
6. TSV Karlstadt
7. TV Bad Brückenau
8. TSV Bad Kissingen

Viele Bilder unter: www.turngau-wuerzburg.de - Ergebnisse

Abteilung Gesundheits- /Fitnesssport

Leider hat sich in der letzten Ausgabe der Fehlerzeiger eingeschlichen, deshalb hier noch mal die Angebote für Erwachsene:

Body Balance

Leitung: Carolin Hupp (Sportwissenschaftlerin, Übungsleiterin Prävention)
Kurs: Ganzkörpertraining,
Ort, Termin: Montag 19.30 – 20.15 Uhr, MTH

Rückenschule

Leitung: Silvia Schlagmüller (Physiotherapeutin)
Kurs: Richtiges Heben, Tragen, Mobilisation und Kräftigung Rücken
Ort, Termin: Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr, Jugendraum MTH

Body Workout

Leitung: Ute Reuter (Übungsleiterin Prävention)
Kurs: Ganzkörpertraining
Ort, Termin: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr, TG-Turnhalle

Fun & Action

Leitung: Jochen Weckesser (Übungsleiter)
Kurs: Konditionstraining mit großen und kleinen Spielen
Ort, Termin: Montag 20.30 – 22.00 Uhr, MTH

Fit for fun

Leitung: Ute Reuter (Übungsleiterin Prävention)
Kurs: Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit und mehr ...
Ort, Termin: Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr, TG-Turnhalle

Senioren-sport

Leitung: Corinna Stoll (Übungsleiter)
Kurs: altersgerechte Mobilisation und Kräftigung
Ort, Termin: Mittwoch 14.30-15.30 Uhr, TG-Turnhalle

Tanz mit – bleib fit!

Leitung: Elfriede Schirm
Kurs: Tanzen hält fit
Ort, Termin: Donnerstag 19.00- 20.30 Uhr, Jugendraum MTH

Diese Angebote sind für TG-Mitglieder kostenfrei!

Weitere Infos: www.tgzell.de

Ute Reuter, Tel.: 0931/461207, mail: turnen @tgzell.de oder gesundheit@tgzell.de