TG Zell - Sportabzeichen-Aktion

Auch etwas träge nach der viel zu langen Corona-Pause?! Mit neuem, sportlichem Schwung wollen wir in den Herbst starten!

Vom Grundschul- bis ins Rentenalter können alle dabei sein.

Also runter vom Sofa und ab in die Laufschuhe oder rauf aufs Rad! Wir tauschen die Fernbedienung gegen Medizin- oder Wurfball, hüpfen Seil oder geben das Beste beim Schwimmen oder Rennen.

Es kann jeder Mitmachen – unser Ziel ist es in diesem Jahr über 100 Sportabzeichen zu erreichen! Seid alle dabei.

Auch in den Sportgruppen der Turnabteilung (Kinder und Erwachsene) wird schon fleißig für das Sportabzeichen trainiert.

Die Gruppierung (Sportgruppe, Familie, politische Fraktion) mit den meisten Sportabzeichen wird zum legendären TG Hähnchen-Essen eingeladen.

Aus jedem der Bereiche Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination kann man sich eine Disziplin wählen.

Welche Disziplinen, Übungen möglich sind, dazu kann man sich unter www.deutsches-sportabzeichen.de informieren. Gerne steht das Trainer-Team der Abt. Turnen/ Fitness für Infos zur Verfügung.

Außerdem muss man einen Schwimmnachweis erbringen!

Turn-
gemeinde
Zell
1862

Wir bieten einen <u>Sportabzeichen-Aktionstag</u> für Interessierte an:

Samstag, 18.09.21, 14 bis ca. 16 Uhr

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Gerne können auch Nichtmitglieder das Sportabzeichen ablegen. Bei Interesse bitte beim Trainer-Team melden oder mail an turnen@tgzell.de.

Übrigens gibt's bei vielen Krankenkassen einen Bonus, wenn man das Sportabzeichen erfolgreich absolviert.

Mit dieser Aktion beteiligt sich die TG Zell am Wettbewerb des Landkreises Würzburg:
„NeuStart für Sport, Kultur & Ehrenamt"

Euer Trainer-Team Abt. Turnen/ Fitness

TG Zell - Abteilungsleiterin Turnen/Fitness: Ute Reuter,
Tel. 0931/461207; turnen@tgzell.de