

Sicherheits- und Hygieneregeln

„Liebe Mitglieder, bitte haltet euch zu eurem eigenen Schutz an folgende Regeln.
Die Nichteinhaltung kann zum Ausschluss vom Sportbetrieb führen.“



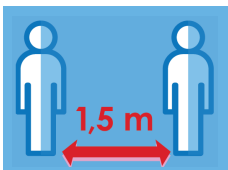
Ausschluss vom Sportbetrieb

Wer unter Symptomen einer Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber leidet, darf die Sportstätte nicht betreten.

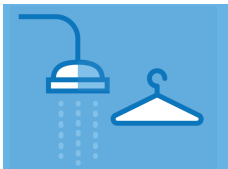


Vor und nach dem Training sowie bei der Nutzung sanitärer Anlagen oder beim Auf-/Abbau von Geräten ist eine **FFP2-Maske** zu tragen. Während sportlicher Aktivitäten ist das nicht notwendig.

Kinder von 6 bis 15 Jahren **medizinische Maske**
Kinder unter 5 Jahren **keine Maske**



Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** ist nach Möglichkeit einzuhalten. Sportspezifischer Kontakt ist zulässig.



Umkleiden und Duschen sind in der MTH geöffnet. Bitte in Sportkleidung kommen. Beim Betreten der Sportstätte Hände waschen oder desinfizieren. Toilette kann genutzt werden.



Zur möglichen Kontaktpersonenermittlung festhalten:

- **Name + sichere Erreichbarkeit**
 - **Zeitraum des Aufenthalts in der Sportstätte**
 - **Geimpfte und Genesene** (bei Bedarf)
- ⇒ Die Übermittlung dieser Informationen darf nur auf Anfrage der zuständigen Gesundheitsbehörde erfolgen; die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.

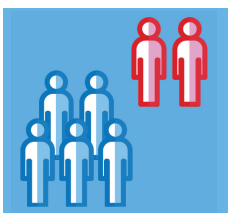


Gruppenbezogene (Indoor-)Trainingseinheiten dürfen höchstens **90 Minuten** dauern.

Eltern: Bitte die Kinder pünktlich bringen und abholen



Die Lüftungszeiten zwischen zwei und während des Trainings müssen so gewählt werden, dass ein kompletter Luftaustausch gewährleistet werden kann (mindestens 10 Minuten).



Teilnehmerzahl:

Maintalhalle (halbe Halle): max. **20** Personen + 1 Trainer

TG-Turnhalle: max. **13** Personen

Outdoor: keine Begrenzung

Mehrzweckraum: **12** Personen + 1 Trainer (bei festem Platz)

Vollständig Geimpfte und Genesene zählen hierbei nicht mit.