

„Liebe Mitglieder, bitte haltet euch zu eurem eigenen Schutz an folgende Regeln.  
Die Nichteinhaltung kann zum Ausschluss vom Sportbetrieb führen.“

Corona-Ampel – gültig ab 7.11.2021:



**Gelbe** Ampel heißt, dass die **„3G+ Regel“** in Kraft tritt:

- ⇒ **GEIMPFT** (vollständiger Impfschutz muss vorgelegt werden)
- ⇒ **GENESEN** (max. gültig: 6 Monate)
- ⇒ **GETESTET** – **PCR-Test** – ein Antigenschnelltest oder Selbsttest ist nicht mehr ausreichend!
- ⇒ Kinder bis zum 6. Lebensjahr müssen keinen Test vorlegen
- ⇒ Schüler, die in der Schule regelmäßig getestet werden, müssen keinen Test vorlegen (gilt auch in den Ferien)



**Rote** Ampel bedeutet, dass ab 18 Jahre nur Sport getrieben werden kann, wenn **„2G-Regel“** erfüllt ist, d.h. – Sportler müssen geimpft oder genesen sein!



## Ausschluss vom Sportbetrieb

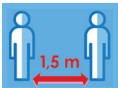
- ⇒ Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
- ⇒ Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten
- ⇒ Personen, die Krankheitssymptome auf eine SARS-Cov-2 Erkrankung zeigen (z.B. atemnot, Husten, Schnupfen, Verlust Geruchs-, Geschmackssinn...)
- ⇒ Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen



Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht.

Kinder bis 5 Jahren  
ab 16 Jahren

**keine Maske**  
**FFP2-Maske**



Wo immer möglich, soll ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich eingehalten werden.



Die Sanitäreinrichtungen werden regelmäßig gereinigt. Sanitäreinrichtungen werden einzeln betreten.



Es gibt keine Begrenzung der Trainingszeit.



Es gibt keine Begrenzung der Teilnehmerzahlen.



Die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.

- ⇒ Die Übermittlung dieser Informationen darf nur auf Anfrage der zuständigen Gesundheitsbehörde erfolgen; die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.

⇒ Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.

⇒ Bevorzugt werden eigene Gymnastikmatten von den Sportlern mitgebracht. Durch die Benutzung von Handtüchern wird der direkte Kontakt mit TG-Gymnastikmatten vermieden. Sportgeräte (Schwebebalken, Kästen, ...) werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert.